

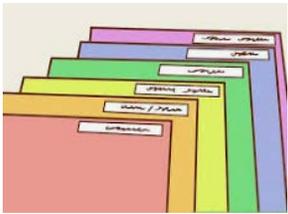
# Mejores Prácticas en Línea para Estudiantes



**Establece un Horario** - Completa las tareas según la fecha para entregar y toma tu tiempo para entender el contenido. Averigua las horas de oficina del maestro y cómo buscar apoyo/ayuda.



**Se Paciente**- Las tareas probablemente tomarán el doble de tiempo para completar en casa mientras estás aprendiendo la tecnología.



**Mantente Organizado**- El aprendizaje en línea será un cambio para ti. Ingresa a tu clase en línea todos los días. Lee todas las instrucciones y completa todos los componentes de las tareas.



**Entiende las Expectativas**- Mira todos los videos, lee todas las direcciones y tareas. Asegúrate de comprender las expectativas antes de comenzar la tarea. Si no es así, pide ayuda.



**Se Comprensivo** - Toma tiempo para balancear el trabajo escolar y las estrategias de SEL. Practica técnicas de respiración, haz actividad física y reserva tiempo para ser creativo y divertirse.



**Comunícate Constantemente**- Comunícate con tu maestro por correo electrónico o por tu salón en línea. Participa durante las "horas de oficina" y siempre dile a tus padres si necesitas ayuda o tienes dificultades.